**L’émotion et l’affect**

**Intro**

Lien entre individus dans un groupe et leur leader = affectif (Freud, 1921)

Affect : sentiments archaïques immergés dans l’inconscient

**1**

Sentiment : ressenti consciemment par une personne

Emotion : ressenti inconsciemment par une personne

**1.1**

Sentiment de dépersonnalisation : crainte d’être jugé vient d’absence d’unité ou absence d’objectif commun.

On dit que c’est un groupe robot, où les désirs et sentiments des participants ne sont pas pris en compte. Ils constituent les pièces d’une machine conduite par le leader.

**1.2**

Risque de saboter le groupe si la situation est décrite comme ci-dessus

**1.3**

Au fur et à mesure d’être en contact avec les membres du groupe, des liens sont tissés pour se conformer à l’unité.

Coopération : exercé entre des individus identifiés

Fusion : aliénation et perte des contours de l’identité

La fusion présente le risque de créer une illusion euphorique. Trois conditions : l’existence d’un bouc émissaire, une idéologie égalitariste, le refus de la constitution de couples dans le groupe.

Ceux pris dans cette illusion abordent difficilement l’expérience de la désillusion

**1.4**

Sentiment d’abandon ressenti lors de l’achèvement d’une session de groupe ou lors d’une tâche trop difficile.

Ceci peut enclencher un sentiment de culpabilité.

**2**

La notion d’affect rend compte des sensations et émotions ressenties par l’enfant avec qu’il ne puisse mettre des mots dessus.

L’affect est lié à la psychologie des groupes : il s’agit d’un environnement non familier qui peut réactiver ces formes primordiales de pensée.

**2.1**

La psychologie de la relation entre la mère et l’enfant est très importante.

Lors du sevrage, la séparation peut être très dure pour l’enfant. Il y a deux types d’angoisse :

-l’angoisse de persécution par rapport à l’extérieur

-l’angoisse de dépression par rapport à soi-même

**2.2**

Les membres du groupe sont soumis à ce même genre de persécution et de dépression : par exemple, lorsqu’un intervenant extérieur arrive au sein d’un groupe, le groupe peut le percevoir comme un espion, ou se percevoir comme un cobaye.

**2.3**

Les individus réunis dans un groupe se combinent instantanément et involontairement pour agir selon des affects.

Ces états émotionnels inconscients sont des présupposés.

Ces présupposés constituent la mentalité de groupe.

La mentalité de groupe permet à chaque individu d’exprimer ses besoins de manière anonyme.

Une culture de groupe émerge alors, compatible avec trois présupposés de base :

* Attaque-fuite, le groupe se maintient par le conflit
* Dépendance, le groupe est animé par un besoin d’être protégé et sécurisé.
* Couplement, le groupe se divise en sous-groupe pour former des couples.

Le leader d’un groupe est soumis aux mêmes présupposés que les membres du groupe.

Ces présupposés de bases sont plus visible lors des difficultés et peut parvenir à expliquer certains comportements irrationnels dans un groupe.