

Exposé

RAPPORT DE R.H.

23/01/2011

Au cours du début de l'année, lorsque le principe de l'exposé nous a été présenté, nous avons remplis une fiche d'auto-évaluation de façon à cibler nos points forts, mais surtout nos points faibles. Cela nous a permis de cibler précisément ce sur quoi nous voulions travailler lors de notre prestation orale. Mais revenons sur les différentes étapes, du choix du sujet au retour de l'auditoire.

I-Préparation de l'exposé

1- *Le sujet*

Le choix du sujet était assez libre, le thème étant « Les Relations Humaines », cela nous laissait un large éventail de sujets possibles. J'ai cependant tout de suite pensé à un sujet qui touche de plus en plus de gens, notamment de la nouvelle génération : *Facebook*. J'ai quelque peu hésité car c'est un sujet qui peut manquer d'originalité, avant de me lancer en décidant d'essayer d'aborder la chose d'une manière nouvelle

2- *Mes objectifs*

Tout d'abord, concernant le contenu, mon objectif était de montrer quels pouvaient être les différents problèmes et dangers liés à une utilisation inappropriée d'un outil comme *Facebook*. J'ai utilisé des exemples précis et personnels de manière à sensibiliser au maximum mon auditoire.

Au niveau de la prestation orale, j'avais fixé mon aisance et ma timidité comme étant mes principales faiblesses.

3- *Préparation*

Le sujet étant trouvé, il restait à déterminer quelle serait les informations dont je voulais faire part à mes camarades. Et au vu des actualités, un point me semblait intéressant à développer : la protection de la vie privée. Ainsi, les recherches pouvaient commencer. Internet regorgeant de témoignages sur le sujet et un témoignage d'un de mes oncles sur un

licenciement dut à des révélations fait sur *Facebook*, j'étais prêt à transmettre mes informations.

L'élaboration du powerpoint fut très pointilleuse. Pour moi, c'est un outil très puissant à condition qu'il soit bien construit ; il s'agit à la fois d'un support pour l'orateur (permettant de mettre des mots clés que l'ont se doit de développer –un rôle d'aide mémoire en somme-) et d'un support pour le public, lui permettant de prendre des notes sur les points clés de la présentation. C'est pourquoi j'ai décidé de faire un média clair et concis, dans un style très épuré. Mes slides ne devaient pas regorgés d'informations, ni comporter de phrases complètes que le spectateur devrait lire plutôt que d'écouter mes paroles. J'ai aussi pris la décision de ne pas préparer de fiches personnelles pour m'aider lors de ma présentation. En effet, un de mes points faibles étant l'aisance orale, j'ai préféré maîtriser mon sujet un maximum et être suffisamment confiant pour ne pas avoir besoin de notes.

Ensuite, je me suis forcé à répéter plusieurs fois mon exposé chez moi afin de travailler mon rythme, mais à la maison, c'est toujours plus facile que pendant la présentation devant public...

II- La Présentation Orale

Le jour de mon passage, comme à chaque présentation que je fais, je dois avouer avoir été quelque peu stressé. Cependant le fait que je maîtrise bien mon sujet m'a permis de masquer ce stress qui a même disparu très rapidement. Je me suis moi-même étonné sur ce point là. J'ai ressenti en revanche un peu plus de difficultés concernant la gestion de l'espace. Me rendant compte que je n'étais pas assez mobile, je fis l'effort d'utiliser au mieux l'espace qui m'était accordé. Cependant comme nous allons le voir plus tard, l'auditoire a ressenti mon exposé de la même manière que moi.

III- Le Retour de l'Information

Dans l'ensemble, le retour de mon auditoire fut plutôt positif. Malgré les aprioris que certains pouvaient avoir concernant l'intérêt de mon sujet, celui-ci étant déjà connu, le public n'a pas trouvé de manque d'intérêt à ma présentation. A la lecture de fiches d'évaluation, je dois dire que j'étais satisfait de l'aisance orale que j'ai pu afficher et qui a donc été ressenti par mes camarades. C'est je pense la première fois que j'ai réussi à vaincre mon stress à l'orale.

Comme je l'avais moi-même remarqué, l'utilisation de l'espace fut le principal reproche que l'on m'ait fait.

Concernant les objectifs que je m'étais fixer, les informations que je cherchais à transmettre ont bien été perçues, je pense donc que mon exposé était bien structuré.

En conclusion, je pense que cette expérience me fut très bénéfique. En effet, en plus d'avoir vaincu une de mes principales faiblesses à l'orale, j'ai pu me rendre compte de certains défauts que je ne pensais pas si important. La lecture des fiches remplies par notre auditoire permet donc de progresser pour les prochaines prestations orales, partie très importante de l'enseignement à l'EISTI, dans la mesure où nous serons amenés dans le future à prendre la parole en public assez fréquemment.